

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пышминского городского округа
«Печеркинская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ ПГО «Печеркинская СОШ»)

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБОУ ПГО «Печеркинская СОШ»
Протокол №_1_ от 30.08.2022 г.



Приказ № 54/6-ОД от 07.09.2022 г.

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей
Протокол №_1_ от 30.08.2022 г.

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета старшеклассников
Протокол № 1 от 06.09.2022 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ ПГО «Печеркинская СОШ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ ПГО «Печеркинская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 года № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета периода государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели. 1.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные каникулы (в феврале).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике на текущий учебный год.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в организации ведется по пятидневной учебной неделе. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность уроков: во 2-11 классах 40 минут, в 1 классе – 35 минут. В 1 классе предусматривается «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии - в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут (допускается 5 уроков за счет урока физической культуры).

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 9.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена). Продолжительность перемен: две по 20 минут, одна по 15 минут, остальные по 10 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	Расписание звонков Сентябрь-декабрь	Расписание звонков Январь - май
1	9.00 - 9.35	9.00 - 9.40
Перемена/ завтрак	15 мин	15 мин
2	9.50-10.25	9.55-10.35
Перемена	10 мин	10 мин
3	10.35-11.10	10.45-11.25
Перемена/динамическая пауза	40 мин	40 мин
4	11.50-12.25	12.05-12.45
Перемена	10 мин	10 мин
5	12.35-13.10	12.55-13.35

Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов:

№ урока	Расписание звонков
1	9.00 - 9.40
Перемена / завтрак	15 мин

2	9.55-10.35
Перемена	10 мин
3	10.45-11.25
Перемена	10 мин
4	11.35-12.15
Перемена/обед	20 мин
5	12.35-13.15
Перемена/обед	20 мин
6	13.35-14.15
Перемена	10 мин
7	14.25-15.05
Перемена	10 мин
8	15.15-15.55

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-го класса – не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет физической культуры; для обучающихся 2–4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет физической культуры; для обучающихся 5–6-х классов – не более 6 уроков; для обучающихся 7–11-х классов – не более 7 уроков.

3.7. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.4. Промежуточная аттестация проводится, начиная с 1 класса. Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов четвертных/полугодовых промежуточных аттестаций. Для обучающихся, получающих образование в форме самообразования или семейного образования, годовая промежуточная аттестация проводится в качестве отдельной процедуры в сроки, определяемые педагогическим советом по согласованию с

родителями (законными представителями). Учащиеся, освоившие в полном объеме соответствующую образовательную программу учебного года, переводятся в следующий класс. Учащиеся, не прошедшие промежуточной аттестации, переводятся в следующий класс условно. Ликвидация академической задолженности по итогам промежуточной аттестации - с 01 по 30 сентября текущего учебного года.

4.5. Государственная итоговая аттестация обучающихся 9 и 11 классов является обязательной и проводится в сроки, ежегодно устанавливаемые Рособрнадзором: основной и дополнительный период (сентябрьские сроки).

4.6. Обучающиеся могут не посещать образовательное учреждение в активированные дни при следующих погодных условиях (Письмо Министерства общего и профессионального образования Свердловской области «Об организации образовательного процесса в зимний период»):

Классы	Погодные условия
учащиеся 1-4 классов	при температуре воздуха -28°C без ветра, -25°C с ветром (при скорости ветра не менее 4м/сек)
учащиеся 5-9 классов	при температуре воздуха -30°C без ветра, -28°C с ветром
учащиеся 10-11 классов	при температуре воздуха -32°C без ветра, -30°C с ветром

С учащимися, пришедшими в образовательное учреждение, занятия проводятся.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.